super logística BGA	**SUPERLOGISTICA BGA SAS**
	CICLO DE MENUS DIETA LIQUIDA COMPLETA

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7
DESAYUNO	COMPOTA	COMPOTA DE MANGO	COMPOTA DE PERA	COMPOTA DE PAPAYA	COMPOTA DE MANGO	COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA DE PAPAYA	COMPOTA DE MANGO
	ALIMENTO PROTEICO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO
	LACTEO	CAFÉ CON LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	MAICENA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
	JUGO	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MORA	JUGO DE UVA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
ALMUERZO	FRUTA O JUGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO TROPICAL	JUGO DE LULO	LIMONADA	JUGO DE FRESA
	SOPA O CREMA	LICUADO DE POLLO CON YOTA	LICUADO DE RES CON AHUYAMA	LICUADO DE POLLO CON PEPINO PARA RELLENAR	LICUADO DE RES CON BERENJENA	LICUADO DE POLLO CEBOLLA	LICUADO DE RES CON HABICHUELA	LICUADO DE POLLO CON CALABACIN
	POSTRE	GELATINA	GELATINA	GELATINA	GELATINA	GELATINA	GELATINA	GELATINA
COMIDA	FRUTA O JUGO	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE FRESA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO TROPICAL
	CALDO O CREMA	LICUADO DE RES CON ESPINACAS	LICUADO DE POLLO CON VEGETALES	LICUADO DE RES YOTA	LICUADO DE POLLO Y TOMATE	LICUADO DE RES Y APIO	LICUADO DE POLLO Y ESPINACA	LICUADO DE RES Y TOMATE
	OTRO	FLAN	GELATINA CON LECHERA	ESPONJADO DE MORA	ESPONJADO DE LIMON	FLAN	GELATINA CON LECHERA	ESPONJADO DE MANGO

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

super logística BGA	**SUPERLOGISTICA BGA SAS**
	CICLO DE MENUS DIETA LIQUIDA COMPLETA

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13	D
DESAYUNO	COMPOTA	COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA PAPAYA	COMPOTA DE MANGO	COMPOTA DE PERA	COMPOTA GUAYABA	COMPOTA DURAZNO	COMPOTA DE MANZANA
	ALIMENTO PROTEICO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO
	LACTEO	MAICENA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
	BEBIDA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MORA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MANGO	JUGO DE DURAZNO	JUGO MANGO
ALMUERZO	FRUTA O JUGO	JUGO DE MANGO	JUGO TROPICAL	NARANJADA	JUGO DE MORA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE LULO
	SOPA O CREMA	LICUADO DE RES Y ESPINACA	LICUADO DE POLLO Y ZANAHORIA	LICUADO DE RES Y BERENJENA	LICUADO DE POLLO Y AHUYAMA	LICUADO DE RES Y VEGETALES	LICUADO DE POLLO Y YOTAS	LICUADO DE POLLO Y TOMATE
	POSTRE	GELATINA	GELATINA CON LECHERA	FLAN DE LECHE	ESPONJADO DE MANGO	MERMELADA DE PIÑA	MOUSE DE MORA	MANTECADA
COMIDA	FRUTA O JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO TROPICAL	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	JUGO DE FRESA
	CALDO O CREMA	LICUADO DE POLLO Y CALABACIN	LICUADO DE RES Y ACELGAS	LICUADO DE POLLO Y TOMATE	LICUADO DE RES Y CEBOLLA	LICUADO DE POLLO Y BERENEJENA	LICUADO DE RES Y ESPINACA	LICUADO DE POLLO Y ZUQUINI
	BEBIDA LACTEA	FLAN DE LECHE	GELATINA TRICOLOR	ESPONGAJADO DE MANGO	FLAN DE AREQUIPE	CASPIROLETA	ESPONJADO DE FRESA	AVENA SABORIZADA

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

super logística BGA	**SUPERLOGISTICA BGA SAS**
	CICLO DE MENUS DIETA LIQUIDA COMPLETA

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21
DESAYUNO	COMPOTA	COMPOTA DE MANGO	COMPOTA DE PERA	COMPOTA DE DURAZNO	COMPOTA DE MANGO	COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA DE PAPAYA	COMPOTA DE MANGO
	ALIMENTO PROTEICO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO	CALDO CLARO
	LACTEO	CHOCOLISTO	SORBETE DE BANANO	MAICENA SABORIZADA CON LECHE	CHOCOLISTO	AVENA CON LECHE	LECHE	AVENA SABORIZADA CON LECHE
	JUGO	JUGO DE FRESA	JUGO DE LULO	JUGO DE UVA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA
ALMUERZO	FRUTA O JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO TROPICAL	LIMONADA	JUGO DE UVA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA
	SOPA O CREMA	LICUADO DE RES Y ESPINACAS	LICUADO DE POLLO Y BERENJENA	LICUADO DE RES Y VEGETALES	LICUADO DE POLLO Y ZUCCINI	LICUADO DE RES Y HABICHUELA	LICUADO DE POLLO Y AHUYAMA	LICUADO DE RES Y ZANAHORIA
	POSTRE	GELATINA	GELATINA	GELATINA	GELATINA	GELATINA	GELATINA	GELATINA
COMIDA	FRUTA O JUGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	JUGO TROPICAL
	CALDO O CREMA	LICUADO DE RES Y HABICHUELA	LICUADO DE POLLO Y VEGETALES	LICUADO DE RES Y CALABACIN	LICUADO DE POLLO Y GUISO DE PEPINO PARA RELLENAR	LICUADO DE RES Y BERENJENA	LICUADO DE POLLO Y ESPINACAS	LICUADO DE RES Y CALABACIN
	OTRO	FLAN DE LECHE	ESPONJADO DE MARACUYA	GELATINA CON LECHERA	GELATINA	ESPONJADO DE LIMON	ESPONJADO DE MANGO	ESPONJADO DE MORA

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

CONTENIDO DE ENERGIA Y NUTRIENTES PROPORCIONADO POR EQUIVALENTE DE ALIMENTO

DIETA LIQUIDA COMPLETA (LIQCOM)

GRUPO DE ALIMENTOS	Nº interc	Energia	PROT	GRASA	CHO	Ca	P	Fe	Na	K	Mg	Zn	Cu	Mn	Se	VIT.E.	VIT K	VIT D	VIT A	VIT A	B1	RB	NIA	A. PANT.	B6	A.FOL.	B12	VITC.
		Kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	UI	ER	mcg	UI	UI	ER	mg	mg	mg	mg	mg	mcg	mcg	mg
LECHE	1,5	165	10,4	5,0	19,5	400,9	306,4	0,3	153,1	5,0	36,7	1,3	0,0	0,0	3,5	0,1	1,7	42,9	395,3	106,4	0,1	0,5	0,3	1,1	0,1	14,0	0,9	3,1
CARNES	1,5	225	21,6	10,3	0,8	13,0	220,8	5,2	81,0	10,3	22,5	10,8	0,3	0,1	24,1	0,2	4,1	2,4	2.709,5	808,9	0,3	0,6	6,9	11,0	0,4	71,0	7,6	7,0
PESCADOS	0,14	32	5,5	0,8	0,4	11,3	68,8	1,0	23,3	0,8	8,9	3,5	0,3	0,1	8,8	0,2	0,3	11,7	67,9	20,4	0,0	0,0	1,0	0,2	0,1	3,5	3,0	1,1
HORTALIZAS Y VERDURAS	2	26	1,7	0,3	6,2	40,7	40,6	0,9	36,8	0,3	17,7	0,6	0,1	0,2	0,9	0,6	18,7	1,5	1.386,8	138,5	0,1	0,1	0,6	0,2	0,1	43,4	-	28,5
FRUTAS	4	120	2,1	0,6	30,8	42,7	47,6	1,2	3,7	0,6	17,8	0,2	0,1	0,2	0,7	0,6	1,0	-	1.172,4	117,2	0,1	0,1	1,6	0,9	0,2	20,0	-	109,2
CEREALES,HARINAS Y PRODUCTOS ELABORADOS	1	108	3,1	1,7	21,2	22,3	76,8	1,5	78,3	1,7	21,9	0,7	0,1	0,5	4,2	0,2	1,1	2,4	153,1	44,4	0,2	0,1	1,6	0,2	0,1	27,1	0,0	1,9
GRASAS Y ACEITES	0,2	9	0,1	0,9	0,1	0,3	1,1	0,0	3,3	0,9	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	16,6	0,1	0,1	11,7	3,0	-	-	0,0	0,0	0,0	0,4	-	-
EDULCORANTES	4	320	0,2	0,2	80,5	34,9	17,7	1,2	6,1	0,2	0,6	0,0	0,1	-	0,6	-	-	-	-	-	-	0,0	0,2	0,0	-	0,6	-	-
DULCES Y OTROS PRODUCTOS	1	92	1,6	2,1	17,8	25,7	36,0	0,5	39,4	2,1	11,1	1,0	0,1	0,0	0,6	29,1	-	0,2	45,4	5,7	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,9	0,0	1,1
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS	0,5	56	0,2	0,3	13,7	22,0	15,0	0,2	4,4	0,3	4,5	0,0	0,0	0,1	0,1	5,9	0,1	-	101,5	27,3	0,0	0,1	0,6	0,0	0,0	1,2	-	15,7
HIERBAS,CONDIMENTOS Y ESPECIAS	1	1	0,1	0,1	0,5	6,3	1,9	0,2	12,3	0,1	1,8	0,1	-	0,1	-	-	-	-	92,6	9,3	-	-	0,0	-	-	0,6	-	0,8
TOTAL		**1.154**	**46,6**	**22,2**	**191,3**	**620,1**	**832,6**	**12,1**	**441,7**	**22,2**	**143,9**	**18,2**	**1,1**	**1,3**	**43,5**	**53,4**	**27,1**	**61,2**	**6.136,1**	**1.281,0**	**0,8**	**1,7**	**13,0**	**13,6**	**1,0**	**182,5**	**11,6**	**168,4**
% de adecuacion		**100%**	**101%**	**96%**	**101%**																							

ND. Alexander Castro
MND 01483

Nutriente	Perfil Calorico Obtenido				Perfil Calorico Esperado			
	Kcal	g	Kcal	%	Kcal	g	Kcal	%
PROT	1154	46,57	186	16,1	1151	46,0	184	16
GRASA		22,20	200	17,3		23,0	207	18
CHO		191,28	765	66,3		189,9	760	66

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **1**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Café con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Café Molido	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Mango	Mango Tommy	97,5	65
NUEVES	Lulo	Pulpa de lulo	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pollo con Yota	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Yotas	60,8	45
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	20,0	20
	Jugo De Piña	Pulpa De Piña	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
COMIDA	Licuado De Res con Espinaca	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Espinaca	63,0	45
	Jugo De Papaya	Pulpa De Papaya	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Flan	Leche Entera	100,0	100
		Flan	10,0	10

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **2**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Aguadepanela Con Leche	Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
	Compota De Pera	Pera Corriente	1,0	0,85
	Jugo de guayaba	Pulpa de guayaba	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res con Ahuyama	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Ahuyama	13,2	9,75
	Jugo De Tomate De Arbol	Pulpa De Tomate De Arbol	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	20,0	20
COMIDA	Licuado De Pollo con Vegetales	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Zanahoria	14,7	12,75
		Habichuela	29,7	27
	Jugo de Fresa	Pulpa de fresa	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **3**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Chocolate Con Leche	Chocolate Tradicional	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Papaya	Papaya Madura	182,0	140
	Jugo de fresa	Pulpa de fresa	60,0	60
ALMUERZO	Licuado de Pollo con Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	55,0	50
		Berenjena blanca	112,5	90
	Jugo de mora	Azúcar corriente	10,0	10
		Pulpa De Mora	65,0	65
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	20,0	20
COMIDA	Licuado De Res y Yota	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Yotas	60,8	45
	Jugo De Piña	Pulpa De Piña	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Esponjado De Mora	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Mora	30,0	30

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **4**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Maicena Con Leche	Fécula De Maíz	25,0	25
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	20,0	20
	Compota De Mango	Mango Tommy	97,5	65
	Jugo de mora	Pulpa de mora	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res con Ahuyama	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Ahuyama	13,2	9,75
	Jugo Tropical	Pulpa Tropical	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	20,0	20
COMIDA	Licuado De Pollo y Tomate	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Tomate Guiso	14,4	12
	Jugo De Mango	Pulpa De Mango	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Esponjado De Limón	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Limon	20,0	20
		Azúcar corriente	10,0	10

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **5**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Café con leche	Café molido	10,0	10
		Leche entera	100,0	100
		Azúcar corriente	10,0	10
	Compota De Manzana	Manzana Royal	1,0	0,85
	Jugo de Uva	Pulpa De Uva	40,0	40
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado de Pollo y Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Berenjena blanca	112,5	90
	Jugo de Lulo	Pulpa De Lulo	40,0	40
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	10,0	10
COMIDA	Licuado De Res y ahuyama	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Ahuyama	13,2	9,75
	Jugo De Mora	Pulpa De Mora	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Flan	Leche Entera	100,0	100
		Flan	10,0	10

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **6**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Avena Con Leche	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Papaya	Papaya Madura	182,0	140
	Jugo de mango	Pulpa de mango	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res con Habichuela	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Habichuela	29,7	27
	Jugo De Guayaba	Pulpa De Guayaba	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	10,0	10
COMIDA	Licuado De Pollo Y Guiso de Pepino de R	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Pepino para Rellenar	12,2	9,75
	Jugo De Maracuyá	Pulpa De Maracuya	40,0	40
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **7**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Chocolate Con Leche	Chocolate Tradicional	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Mango	Mango Tommy	97,5	65
	Jugo de tomate de arbol	Pulpa de tomate de arbol	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pollo con Calabacín	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Calabacín Amarillo	39,6	36
	Jugo De Fresa	Pulpa De Fresa	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	20,0	20
COMIDA	Licuado De Res y Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Berenjena blanca	112,5	90
	Jugo Tropical	Pulpa Tropical	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Esponjado De Mango	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Mango	20,0	20
		Azúcar corriente	10,0	10

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **8**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Maicena con leche	Fécula de maíz	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
	Compota de Manzana	Pulpa de Manzana	85,0	85
	Jugo de Mango	Pulpa de Mango	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res con Espinaca	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Espinaca	63,0	45
	Jugo Tropical	Pulpa Tropical	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	20,0	20
COMIDA	Licuado De Pollo con Calabacín	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Calabacín Amarillo	39,6	36
	Jugo De Mora	Pulpa De Mora	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Flan	Flan	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **9**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Café con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Café Molido	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De papaya	Papaya madura	110,5	85
	Jugo de Mora	Pulpa de Mora	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pollo y Zanahoria	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Zanahoria	39,1	34
	Jugo De Mango	Pulpa De Mango	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25
COMIDA	Licuado De Res y Acelgas	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Cogote De Res	100,0	100
		Acelgas	24,4	21,25
	Jugo De Lulo	Pulpa De Lulo	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor Tricolor	Leche Entera	70,0	70
		Gelatina sabor	25,0	25

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **10**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Avena Con Leche	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Mango	Mango Tommy	1,3	0,85
	Jugo de Curuba	Pulpa de Curuba	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res y Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Berenjena blanca	112,5	90
	Flan	Flan	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
	Naranjada	Pulpa De Naranja	40,0	40
		Azúcar corriente	10,0	10
COMIDA	Licuado De Pollo y Tomate	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Tomate Guiso	14,4	12
	Jugo Tropical	Pulpa Tropical	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Esponjado De Mango	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Mango	20,0	20

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **11**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Chocolate Con Leche	Chocolate Tradicional	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Pera	Pera Corriente	1,0	0,85
	Jugo De Fresa	Pulpa De Fresa	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pollo con Ahuyama	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Ahuyama	13,2	9,75
	Jugo De Mora	Pulpa De Mora	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Esponjado De Mango	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Mango	20,0	20
COMIDA	Licuado De Res y Zanahoria	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Zanahoria	39,1	34
	Jugo De Tomate de Arbol	Pulpa De Tomate De Arbol	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Flan	Flan	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **12**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Aguadepanela Con Leche	Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
	Compota De Guayaba	Guayaba Madura	37,5	30
	Jugo De Mango	Pulpa De Mango	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res y Mazorca	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Mazorca	58,8	42
	Jugo De Tomate De Arbol	Pulpa De Tomate De Arbol	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Memelada de Piña	Piña común	29,0	20
		Azúcar corriente	15,0	15
COMIDA	Licuado de Pollo con Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	55,0	50
		Berenjena blanca	112,5	90
	Jugo De Mora	Pulpa De Mora	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Caspiroleta	Clavos	0,3	0,3
		Huevo De Gallina	0,4	0,3
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **13**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Café con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Café Molido	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Durazno	Durazno Común	1,0	0,85
	Jugo de Durazno	Pulpa de Durazno	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pollo con Yota	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Yotas	60,8	45
	Jugo De Fresa	Pulpa De Fresa	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Mousse de Mora	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Mora	20,0	20
	Jugo De Fresa	Pulpa De Fresa	50,0	50
COMIDA	Licuado De Res con Espinaca	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
	Jugo De Mango	Pulpa De Mango	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Esponjado de Fresa	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Mora	20,0	20

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **14**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Chocolate Con Leche	Chocolate Tradicional	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Manzana	Manzana Royal	1,0	0,85
	Jugo De Mango	Pulpa De Mango	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pollo y Tomate	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Tomate Guiso	14,4	12
	Jugo De Lulo	Pulpa De Lulo	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25
COMIDA	Licuado De Pollo con Zuccini	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Calabacín Amarillo	39,6	36
	Jugo De Maracuyá	Pulpa De Maracuya	40,0	40
		Azúcar corriente	10,0	10
	Avena Con Leche Saborizada	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Mora	30,0	30

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **15**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Chocolisto con Leche	Chocolisto	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Mango	Mango Tommy	97,5	65
	Jugo De Fresa	Pulpa De Fresa	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res con Calabacín	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Cogote De Res	100,0	100
		Calabacín Amarillo	39,6	36
	Jugo De Lulo	Pulpa De Lulo	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	20,0	20
COMIDA	Licuado De Res con Habichuela	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Habichuela	29,7	27
	Jugo de Maracuyá	Pulpa De Maracuya	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Flan	Flan	9,0	9
		Leche Entera	50,0	50

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **16**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Sorbete De Banano	Leche Entera	100,0	100
		Banano	84,5	65
	Compota de pera	Pera Corriente	74,8	65
	Jugo de Mora	Pulpa De Mora	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado de Pollo con Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	55,0	50
		Berenjena blanca	112,5	90
	Jugo De Mora	Pulpa De Mora	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	10,0	10
COMIDA	Licuado De Pollo con Vegetales	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Zanahoria	14,7	12,75
		Habichuela	29,7	27
	Jugo De Papaya	Pulpa De Papaya	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Esponjado de Maracuyá	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Maracuya	20,0	20

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **17**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Maicena Saborizada Con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Fécula De Maíz	25,0	25
		Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Fresa	20,0	20
	Jugo de Uva	Pulpa de Uva	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Compota de Durazno	Durazno Común	74,8	65
ALMUERZO	Licuado De Res y Vegetales	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Zanahoria	14,7	12,75
		Habichuela	29,7	27
	Jugo Tropical	Pulpa Tropical	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	10,0	10
	Esponjado De Limón	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Limon	20,0	20
COMIDA	Licuado De Res con Calabacín	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Calabacín Amarillo	39,6	36
	Jugo Mora	Pulpa de Mora	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **18**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Chocolisto	Chocolisto	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Mango	Mango Tommy	97,5	65
	Jugo Mango	Pulpa de Mango	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pollo con Zuccini	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Calabacín Amarillo	39,6	36
	Jugo De Fresa	Pulpa De Fresa	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	25,0	25
	Jugo Piña	Pulpa de Piña	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
COMIDA	Licuado De Pollo Y Guiso de Pepino de R	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	40,0	40
		Pepino para Rellenar	12,2	9,75
	Jugo De Piña	Pulpa De Piña	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	25,0	25

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **19**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Avena Con Leche	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Manzana	Manzana Royal	1,0	0,85
	Jugo De Tomate de Arbol	Pulpa De Tomate De Arbol	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res y Habichuela	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Habichuela	29,7	27
	Jugo De Uva	Pulpa De Uva	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	25,0	25
COMIDA	Licuado De Res y Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Berenjena blanca	112,5	90
	Jugo De Tomate De Arbol	Pulpa De Tomate De Arbol	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Esponjado De Limón	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Limon	20,0	20

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **20**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Leche Entera	Leche Entera	180,0	180
	Compota De Papaya	Papaya Madura	182,0	140
	Jugo De Lulo	Pulpa De Lulo	40,0	40
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pollo con Ahuyama	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Ahuyama	13,2	9,75
	Jugo De Maracuyá	Pulpa De Maracuya	40,0	40
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	10,0	10
COMIDA	Licuado De Pollo con Espinaca	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
	Jugo De Mango	Pulpa De Mango	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Esponjado De Mango	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Mango	20,0	20
		Azúcar corriente	10,0	10

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

SUPERLOGISTICA BGA SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA COMPLETA **MENU** **21**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Caldo Claro	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	30,0	30
	Avena Con Leche Saborizada	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Mora	30,0	30
	Compota De Mango	Mango Tommy	97,5	65
	Jugo de Guayaba	Pulpa De Guayaba	65,0	65
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res y Zanahoria	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Zanahoria	39,1	34
		Cogote De Res	100,0	100
	Jugo De Mora	Pulpa De Mora	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina sabor	Gelatina sabor	10,0	10
COMIDA	Licuado De Res con Calabacín	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Cogote De Res	100,0	100
		Calabacín Amarillo	39,6	36
	Jugo Tropical	Pulpa Tropical	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Esponjado De Mora	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Mora	30,0	30

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483